

# VACUNAS CONTRA EL MENINGOCOCO PARA PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES

Las vacunas contra el meningococo ayudan a proteger contra las bacterias que causan la enfermedad meningocócica. Estas vacunas son la mejor forma de proteger a los adolescentes de contraer esta enfermedad.

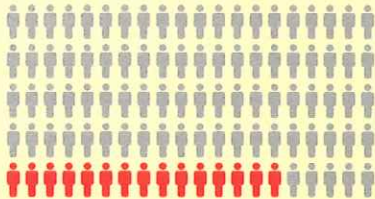
Las dos infecciones más comunes de esta enfermedad son:



Infecciones del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal (meningitis)



Infecciones sanguíneas



Incluso con tratamiento, de **10 a 15** personas de cada **100** con enfermedad por meningococo morirán a causa de ella.

- ✓ Todos los **adolescentes** deben recibir **2 dosis** de la vacuna conjugada ACWY contra el meningococo (MenACWY).
- ✓ Debe recibir la **primera** dosis entre los **11 y 12 años** y la **segunda** dosis a los **16 años**.

DOSIS



**11 a 12 años**

*Antes de entrar al 7º grado*

DOSIS



**16 años**

*Antes de entrar al 12º grado*

- Se **requieren** 2 dosis de la vacuna contra el meningococo **MenACWY** para matricularse o acceder a la escuela.
- Además, después de los 16 años se **recomiendan** 2 dosis de la vacuna contra el meningococo **MenB**.



SEGURA



EFFECTIVA



DURADERA

¡Hable hoy mismo con el médico de su hijo sobre cómo vacunarse contra la enfermedad meningocócica!

<https://www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/>

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

# ¡VACÚNATE PARA PREVENIR EL CÁNCER!

Protege a tu hijo o hija de ciertos tipos de cáncer vacunándolos contra el virus del papiloma humano (VPH). El VPH se propaga fácilmente y la mayoría de las personas no saben que lo tienen.



## Protege el futuro de tus hijos vacunándolos contra el VPH.

La vacuna es recomendada junto con otras vacunas rutinarias para adolescentes.



Meningitis



HPV



Tdap



Previene



tipos de cáncer

El **VPH** puede prevenirse tanto en **chicas** como en **chicos** mediante la **vacunación**. Los chicos y chicas deben **completar** la serie de vacunas antes de los **13 años**.

Edades

9-10

¡Buen momento!

Edades

11-12

¡Momento perfecto!

Edades

13-14

¡Todavía a tiempo!

Edades

15-26

Atrasado

7° Grado



SEGURA



EFICAZ



DURADERA

¡Hable hoy mismo con el médico de su hijo sobre la prevención de este tipo de cáncer!

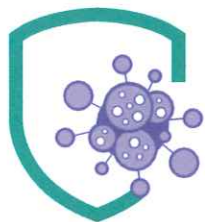
[www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/](http://www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/)

[www.cdc.gov/HPV](http://www.cdc.gov/HPV)

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

# VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (HPV, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

## LA VACUNA CONTRA EL HPV PREVIENE EL CÁNCER



Previene **6 tipos diferentes** de cáncer



Este virus causa **más de 37,000** casos de cáncer al año



Dieta saludable



Actividad física



Protección solar



No fumar



Vacunas

El riesgo de cáncer puede disminuir si ayudamos a nuestros hijos a tomar **decisiones saludables**. La vacuna contra el HPV también ayuda a prevenir el cáncer.

## LA VACUNA CONTRA EL HPV ES SEGURA Y EFICAZ

Más de **15 años de seguimiento** demuestran su **eficacia y seguridad**.



**98%** eficaz para crear inmunidad contra los tipos de HPV.

Se han distribuido más de **135 millones** de dosis de vacunas contra el HPV. Los datos continúan mostrando que la vacuna contra el HPV es **segura y eficaz**.

## LA VACUNA CONTRA EL HPV CREA INMUNIDAD



La vacuna contra el HPV genera una **mejor respuesta inmunitaria** en los preadolescentes. Para un mejor resultado, la vacuna contra el HPV debe administrarse en una serie de dosis entre los **11 y los 12 años de edad**, o a partir de los 9 años.

## LA VACUNA CONTRA EL HPV PROTEGE A NIÑAS Y NIÑOS



Desde 2006, el porcentaje de precáncer de cuello de útero causado por el HPV ha disminuido en un **40%** entre las mujeres vacunadas.



La vacuna contra el HPV puede prevenir el **80%** de los cánceres de cabeza y cuello causados por el HPV en los hombres.

## LA VACUNA CONTRA EL HPV OFRECE PROTECCIÓN A LARGO PLAZO



Las personas **vacunadas** contra el HPV siguen estando **protegidas y sin indicios** de que la protección disminuya con el tiempo.

Dónde conseguir la vacuna contra el HPV: → Consultando a un profesional sanitario  
→ Departamento de salud local  
→ Proveedor de vacunas para niños

# Vacunas para preadolescentes y adolescentes: Lo que los padres deben saber



Todos los niños y todas las niñas necesitan tres vacunas a los 11-12 años para protegerse contra enfermedades graves. A los preadolescentes y adolescentes también se les debe poner una vacuna anual contra influenza (gripe), así como todas las otras vacunas que no les hayan puesto cuando eran más pequeños.

## ¿Qué vacunas necesita mi hijo?



Dosis 1: 11-12 años  
Dosis 2: 16 años

**Las vacunas antimeningocócicas** protegen contra un tipo de bacteria que puede causar enfermedades graves. Los dos tipos de enfermedades más comunes incluyen las infecciones del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal (meningitis) y las infecciones sanguíneas. Todos los preadolescentes deberían aplicarse la vacuna antimeningocócica conjugada (MenACWY). Los adolescentes también pueden aplicarse una vacuna contra el meningococo del serogrupo B (MenB), preferentemente entre los 16 y los 18 años.



Dosis 1: 11-12 años  
Dosis 2: 6 a 12 meses después

**La vacuna contra el VPH** protege tanto a las niñas como a los niños de contraer infecciones en el futuro que pueden llevar a ciertos tipos de cáncer. Los niños que reciban su primera dosis al cumplir los 15 años o después necesitarán 3 dosis.



Dosis 1: 11-12 años

**La vacuna Tdap** protege contra tres enfermedades graves: el tétanos, la difteria y la tosferina (pertussis).



Dosis anual:  
6 meses de edad o más

**La vacuna contra la influenza (gripe)** ayuda a proteger contra la influenza estacional. Incluso los preadolescentes y adolescentes sanos pueden enfermarse gravemente por la influenza y contagiársela a los demás. El mejor momento para ponerse la vacuna anual contra la influenza es antes de que esta enfermedad empiece a afectar a su comunidad, idealmente antes del mes de octubre. La vacunación contra la influenza es beneficiosa mientras que los virus que causan esta enfermedad estén circulando, incluso en enero o más adelante.

## ¿Cuándo debería vacunar a mi hijo?

Un buen momento para que le pongan estas vacunas es durante el chequeo médico anual. También le pueden poner estas vacunas durante un chequeo físico requerido por la escuela, para hacer deportes o para ir a un campamento. **Si a su niño le falta alguna dosis de las vacunas recomendadas, pregúntele al médico o enfermero si se las puede poner ahora.**

## ¿Son seguras estas vacunas?

**Estas vacunas han sido estudiadas muy cuidadosamente y son muy seguras.** Pueden causar algunos efectos secundarios leves como dolor o enrojecimiento en la parte del brazo donde le pongan la vacuna. Algunos preadolescentes y adolescentes podrían desmayarse después de la aplicación de una vacuna. Para ayudar a prevenir los desmayos, pueden permanecer sentados o acostados mientras le ponen la inyección y por 15 minutos después de que se la pongan. Los efectos secundarios graves son raros. Es muy importante que le diga al médico o enfermero si su hijo tiene alguna alergia grave —incluso alergia a la levadura, al látex o a los huevos de gallina— antes de que le pongan alguna vacuna.

## ¿Puedo obtener ayuda para pagar estas vacunas?

La mayoría de los planes de seguro médico cubren las vacunas de rutina. El Programa Vacunas para Niños (VFC) también proporciona vacunas a los niños de 18 años y menores sin seguro médico, con seguro médico insuficiente, que reúnan los requisitos para recibir Medicaid o que sean indoamericanos o nativos de Alaska. Infórmese más en <https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer-sp.html>.



Hable con el médico o enfermero de su hijo acerca de las vacunas que necesita o visite la página <https://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html>

